

小倉医療センター健康教室ご案内 **1月**

糖尿病教室 15時から始まります かもめホールにて

日程	内 容	担 当
1月4日(木)	バランスの良い食事について学ぼう ～食品交換表のススメ～	管 理 栄 養 士
	運動を生活に取り入れよう ～実践編～	作 業 療 法 士
1月11日(木)	知られざる糖尿病の合併症 ～口から足まで～	内 科 医 師
	始めてみよう足の手入れ ～壊死・壊疽なんて怖くない～	看 護 師
1月18日(木)	早く見つけて防ごう合併症（腎症）	臨 床 検 査 技 師
	糖尿病薬とのお付き合い ～こんな時どうする～	薬 剤 師

すこやか血管教室 13時から始まります **栄養相談室**にて

日程	内 容	担 当
1月10日(水)	動脈硬化性疾患の予防と治療について	循 環 器 医 師
	動脈硬化性疾患の検査について	臨 床 検 査 技 師
	動脈硬化性疾患の薬剤について	薬 剤 師
	健やか血管のための食事療法	管 理 栄 養 士

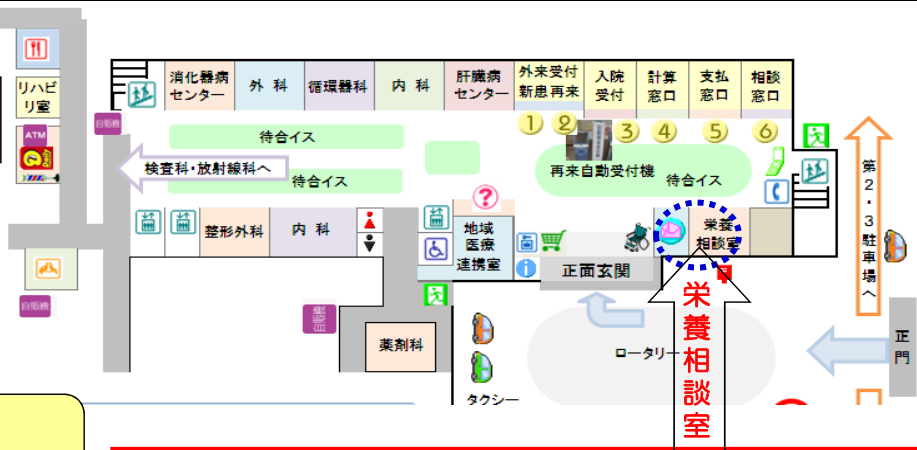
産婦人科教室 11時から始まります 1階会議室にて

日程	内 容	担 当
1月25日(木)	子宮筋腫について	産婦人科元島医師

かもめホール
ここです



申込みなどは
必要ありませんので
ご自由においでください



◆お問い合わせ◆ 小倉医療センター栄養管理室 TEL:093-921-8881

健康マイレージ対象事業です。11時講義につき1ポイントシールを配布します！